

Résumé exécutif : What Connects Us~Ce qui nous lie

Ce qu'il faut savoir

Le programme « What Connects Us~Ce qui nous lie » était une initiative intersectorielle qui a uni les soins de santé, les organismes communautaires, le gouvernement, les médias et le milieu universitaire pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de troubles neurocognitifs, de leurs proches aidants et de la communauté au sens large. Des activités sociales et culturelles (offertes virtuellement et en personne) ont créé des liens significatifs et ont abordé la stigmatisation pour promouvoir un sentiment d'appartenance et d'inclusion sociale. Le cœur de l'initiative résidait dans son approche collaborative, qui mettait l'accent sur l'écoute des besoins de la communauté et l'adaptation des interventions pour améliorer l'engagement et la qualité de vie.

Buts du projet

- Améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs proches aidants.
- Établir un réseau complet de ressources pour soutenir les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et favoriser les liens.
- Enrichir les environnements sociaux et culturels en tirant parti des partenariats entre les secteurs des arts, de la santé mentale, du milieu universitaire et des communautés.

Réalisations et l'impact

De 2019 à 2023, le programme a offert des activités sociales et culturelles comme la danse créative, le yoga du rire et la thérapie par les musées et l'art. Des événements virtuels et en personne, tels que des projections de films et des discussions, ont contribué à réduire la stigmatisation entourant les troubles neurocognitifs et à promouvoir l'inclusion et la sensibilisation. L'initiative a établi le Réseau de soins communautaires pour réduire l'isolement social grâce à des appels téléphoniques assurés par des bénévoles et a créé une carte virtuelle des ressources pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leurs proches aidants. De plus, elle a

bâti une bibliothèque interne de récits personnels et a élaboré des publications et des présentations pour partager les connaissances acquises grâce à l'initiative.

Résultats notables

- Amélioration des attitudes envers les troubles neurocognitifs chez les participants.
- Réduction des sentiments de solitude et amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et des proches aidants.

Leçons apprises

- Bâtir des partenariats durables nécessite une approche collaborative axée sur les relations qui se concentre sur l'écoute des besoins de la communauté.
- Les approches de recherche émergentes sont plus efficaces lorsqu'elles mettent l'accent sur les perspectives et les expériences de première personne.
- Il est essentiel d'investir du temps dans le maintien des relations pour soutenir l'élan du projet, car le roulement du personnel dans les organisations partenaires peut être un défi.

Pourquoi c'est important

Le programme « What Connects Us~Ce qui nous lie » démontre comment la collaboration et la créativité peuvent améliorer la vie des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs proches aidants. En connectant divers secteurs et en offrant des activités significatives, cette initiative souligne l'importance de favoriser les liens, de réduire la stigmatisation et de promouvoir l'inclusion dans les communautés.

Plus à ce sujet:

- [What Connects Us~Ce qui nous lie](#)
- Passer en revue d'autres initiatives dans le [Guide d'interventions communautaires pour les troubles neurocognitifs](#)