

Résumé exécutif : La trousse du proche aidant – en établissement de soins de longue durée

Ce qu'il faut savoir

« La trousse du proche aidant – en établissement de soins de longue durée » est une trousse d'outils développée pour répondre aux besoins uniques des proches aidants qui soutiennent des personnes atteintes de troubles neurocognitifs dans les établissements de soins de longue durée. Créée par des chercheurs de la Faculté des sciences infirmières de l'Université de l'Alberta et livrée en collaboration avec la Société Alzheimer de l'Alberta et des Territoires du Nord-Ouest, cette trousse d'outils en ligne offre aux proches aidants des ressources, des témoignages personnels et des activités interactives conçues pour améliorer leur santé, leur résilience et leur bien-être général.

L'essence de « La trousse du proche aidant – en établissement de soins de longue durée » est de donner aux proches aidants les moyens de naviguer dans les complexités de leurs rôles. En utilisant la trousse d'outils, les proches aidants acquièrent des compétences pratiques et un soutien émotionnel pour gérer les transitions, plaider efficacement et améliorer leur qualité de vie.

Buts du projet

- Améliorer le bien-être des proches aidants en répondant à leurs besoins uniques.
- Donner aux proches aidants les moyens de prendre des décisions éclairées, de gérer leurs émotions et de naviguer dans les transitions.
- Valider les expériences des proches aidants et réduire les sentiments de solitude grâce à des témoignages partagés et des activités réflexives.

Réalisations et l'impact

De 2019 à 2023, le programme a impliqué des recherches approfondies et un engagement à travers le Canada, y compris la création de ressources en français culturellement pertinentes.

Résultats notables

- 234 participants ont évalué l'impact de la trousse d'outils, rapportant une amélioration de leur bien-être, de leurs connaissances et de leur santé mentale grâce à son utilisation.
- Les proches aidants ont décrit un sentiment de validation, de connexion et de réconfort grâce aux témoignages personnels et aux vidéos de la trousse d'outils.
- Une version française de la trousse d'outils a été développée et évaluée avec succès pour sa pertinence culturelle et linguistique.

Leçons apprises

- Les efforts de traduction doivent privilégier la pertinence culturelle, la convivialité et l'alignement avec les besoins de la communauté.
- Des processus de rétroaction itératifs sont essentiels pour adapter les outils à des publics diversifiés.
- Le partage des résultats et des témoignages personnels par le biais de webinaires, d'infographies et de vidéos sensibilise efficacement et valide les expériences des proches aidants.

Pourquoi c'est important

« La trousse du proche aidant – en établissement de soins de longue durée » est une ressource percutante pour les proches aidants de personnes atteintes de troubles neurocognitifs dans les foyers de soins de longue durée. Cette ressource accessible et basée sur la recherche améliore la qualité de vie des proches aidants en leur donnant les moyens de naviguer dans leur parcours avec confiance et résilience.

Plus à ce sujet:

- [Dementia Resources for Eating, Activity, and Meaningful Inclusion](#)
- Passer en revue d'autres initiatives dans le [Guide d'interventions communautaires pour les troubles neurocognitifs](#)