

Résumé exécutif : Pour un cercle de soins : groupe de soutien et trousse d'outils adaptés à la réalité

Ce qu'il faut savoir

« Pour un cercle de soins » est une trousse d'outils adaptée à la culture et qui tient compte des traumatismes, conçue pour les proches aidants autochtones de personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Cette initiative a été menée par l'Association des femmes autochtones du Canada (AFAC) en partenariat avec des leaders communautaires autochtones et des collaborateurs universitaires. La trousse d'outils a été conçue en tenant compte des défis uniques auxquels sont confrontés les proches aidants autochtones, et vise à leur fournir des ressources et des stratégies pratiques pour améliorer leur bien-être et accroître leur compréhension des troubles neurocognitifs, grâce à une approche culturellement sécurisante.

Dans le cadre du développement de la trousse d'outils, des Cercles de partage, guidés par des Aînés et des Gardiens du savoir, ont été organisés pour s'assurer que les participants se sentent entendus, soutenus et outillés pour naviguer dans leur parcours de proche aidant.

Buts du projet

- Améliorer le bien-être social, cognitif, émotionnel, physique et spirituel des proches aidants autochtones.
- Renforcer la capacité des proches aidants à répondre efficacement aux besoins des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et à fournir des stratégies pour réduire le stress et promouvoir l'auto-prise en charge des proches aidants.
- Accroître la sensibilisation et la compréhension des troubles neurocognitifs, y compris les symptômes et les facteurs de risque.
- Favoriser les liens entre les proches aidants afin de réduire l'isolement et de créer un sentiment de soutien communautaire.

Réalisations et l'impact

Entre 2021 et 2023, le programme a collaboré au développement de la trousse d'outils avec les communautés autochtones à travers le Canada.

Résultats notables

- La création d'une trousse d'outils ([en anglais](#)) et de ressources (en [anglais](#) et en [français](#)) pour répondre aux besoins uniques des proches aidants.
- Le projet a révélé que 80 % des participants ont déclaré une augmentation de leurs connaissances et compétences liées aux soins des troubles neurocognitifs.
- Les proches aidants ont noté une amélioration de leurs connaissances sur les troubles neurocognitifs, des niveaux de soutien accrus et une diminution des sentiments d'isolement.

Leçons apprises

- Les Gardiens du savoir sont essentiels pour favoriser des environnements culturellement sécurisants et favorables.
- L'engagement avec les Aînés, les Gardiens du savoir et les communautés autochtones devrait inclure une compensation des participants pour leurs contributions.
- La traduction des matériaux dans les langues autochtones améliore l'accessibilité et l'adoption.
- L'intégration de l'évaluation dans les activités de groupe encourage une rétroaction significative des participants.

Pourquoi c'est important

« Pour un cercle de soins » aborde les dimensions culturelles, émotionnelles et pratiques des soins des troubles neurocognitifs vécues par les proches aidants autochtones de personnes atteintes de troubles neurocognitifs qui naviguent dans des rôles de soins complexes. Grâce à des pratiques culturellement sécurisantes et des approches axées sur la communauté, il renforce les liens, réduit l'isolement et améliore le bien-être général.

Plus à ce sujet:

- [Pour un cercle de soins : groupe de soutien et trousse d'outils adaptés à la réalité](#)
- Passer en revue d'autres initiatives dans le [Guide d'interventions communautaires pour les troubles neurocognitifs](#)