

Résumé exécutif : L'initiative du Nouveau-Brunswick en faveur des personnes atteintes de troubles neurocognitifs

Ce qu'il faut savoir

Cette initiative était un programme axé sur la communauté qui a permis aux communautés du Nouveau-Brunswick de devenir plus inclusives et solidaires envers les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leurs proches aidants. Dirigée par l'Association des foyers de soins infirmiers du Nouveau-Brunswick, l'initiative a favorisé l'éducation et la compréhension, réduit la stigmatisation et amélioré la qualité de vie des personnes atteintes de troubles neurocognitifs.

Des enquêtes communautaires et des entrevues avec les proches aidants ont été menées pour comprendre les défis uniques auxquels font face les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et pour façonner la mise en œuvre du programme. En réponse, cette initiative offrait de l'éducation et des programmes (y compris une formation sur l'approche douce persuasive et des cours de tai-chi) pour soutenir les communautés dans leurs efforts visant à créer des environnements accueillants pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Des sessions virtuelles et des ressources en ligne ont rendu le programme accessible pendant la pandémie de COVID-19, assurant ainsi sa large portée et son impact.

Buts du projet

- Promouvoir l'inclusion des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et des proches aidants dans la communauté par le biais de l'éducation, de la formation et d'une sensibilisation accrue.

Réalisations et l'impact

Le programme a créé une trousse d'outils communautaires (disponible en anglais et en français) pour aider les communautés à devenir plus favorables aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs, et un Guide de conversation communautaire pour

aider les individus à s'engager dans des discussions sur l'inclusion des personnes atteintes de troubles neurocognitifs.

Résultats notables

- Le projet a révélé que 100 % des participants aux cours de Tai Chi ont apprécié l'activité, tandis que 87,7 % ont intégré le Tai Chi dans leur routine quotidienne.
- Les participants ont estimé que l'Approche Douce et Persuasive a accru leurs connaissances et amélioré leurs compétences.

Leçons apprises

- Établir des partenariats communautaires solides est essentiel au succès des initiatives favorables aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs.
- Offrir des sessions de programme virtuelles favorise la flexibilité et l'accessibilité pour les proches aidants, car cela réduit le besoin de déplacement et de soins de répit.
- Tirer parti des médias sociaux pour communiquer, interagir et sensibiliser aux informations sur les initiatives favorables aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs.

Pourquoi c'est important

L'initiative du Nouveau-Brunswick en faveur des personnes atteintes de troubles neurocognitifs démontre comment l'éducation, la collaboration et l'inclusion peuvent transformer les communautés en des lieux où les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leurs proches aidants se sentent compris, valorisés et soutenus.

Plus à ce sujet:

- [L'initiative du Nouveau-Brunswick en faveur des personnes atteintes de troubles neurocognitifs](#)
- Passer en revue d'autres initiatives dans le [Guide d'interventions communautaires pour les troubles neurocognitifs](#)