

Résumé exécutif : Ressources sur les troubles neurocognitifs pour l'alimentation, l'activité et l'inclusion significative

Ce qu'il faut savoir

Le projet « Ressources sur les troubles neurocognitifs pour l'alimentation, l'activité et l'inclusion significative » (DREAM) a été élaboré pour accroître l'accès à des programmes inclusifs d'activité physique, d'alimentation saine et de bien-être pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Dirigé par des chercheurs de l'Université de Waterloo et de l'Université du Nord de la Colombie-Britannique, le projet a co-créé des ressources en collaboration avec des personnes atteintes de troubles neurocognitifs, des proches aidants, et des fournisseurs de services de bien-être et communautaires. DREAM met l'accent sur un soutien équitable pour la santé et le bien-être en dotant les fournisseurs de services de connaissances et d'outils pour créer des pratiques inclusives pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs, tout en dotant les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leurs proches aidants d'outils pour s'engager dans l'activité physique et l'alimentation saine. La trousse d'outils du programme comprend des ressources multilingues, des vidéos éducatives, des documents et des modules d'apprentissage en ligne conçus pour favoriser l'inclusion et le bien-être.

Buts du projet

- Assurer que les personnes atteintes de troubles neurocognitifs ont accès à des programmes de bien-être en dotant les fournisseurs de services de connaissances et d'outils pour des pratiques inclusives.
- Soutenir les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et les proches aidants à prendre des mesures pour leur bien-être.

Réalisations et l'impact

De 2020 à 2023, le projet DREAM a élaboré et diffusé une trousse complète de ressources et de modules d'apprentissage en ligne partout au Canada. Il a assuré l'accessibilité en offrant des matériaux (par exemple, vidéos, documents, cartes

portefeuille, etc.) dans plusieurs langues, y compris l'anglais, le français, l'arabe, le chinois simplifié, le portugais et le pendjabi.

Résultats notables

- Les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et les proches aidants ont connu une amélioration de leur bien-être, de leur inclusion sociale et de leur confiance en matière d'activité physique et d'alimentation saine.
- Les fournisseurs de services communautaires ont constaté une adoption accrue des pratiques inclusives pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs, une meilleure compréhension des troubles neurocognitifs et de l'alimentation saine, une amélioration des attitudes envers l'inclusion et une confiance accrue dans le soutien aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs.

Leçons apprises

- Des ressources gratuites et basées sur le web favorisent la durabilité et l'accessibilité.
- Les relations avec les organisations et les divers partenaires améliorent la portée et l'impact.

Pourquoi c'est important

DREAM démontre que des programmes inclusifs et accessibles peuvent donner aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs et à leurs proches aidants les moyens de bien vivre au sein de leurs communautés.

Plus à ce sujet:

- [Ressources sur les troubles neurocognitifs pour l'alimentation, l'activité et l'inclusion significative](#)
- Passer en revue d'autres initiatives dans le [Guide d'interventions communautaires pour les troubles neurocognitifs](#)