

Résumé exécutif : Programme de soins thérapeutiques du Centre Cummings pour les personnes atteintes de démence

Ce qu'il faut savoir

Le Programme de soins thérapeutiques du Centre Cummings pour les personnes atteintes de démence a été élaboré pour améliorer le bien-être des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs proches aidants. Offert par le Centre Cummings à Montréal, au Québec, ce programme de jour complet a proposé des activités spécialisées pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs, allant des exercices physiques et cognitifs aux arts créatifs. Le programme a utilisé une approche holistique pour soutenir les proches aidants en leur offrant du répit, des ressources et un soutien disponibles pendant le programme.

Buts du projet

- Évaluations personnalisées pour répondre aux besoins individuels.
- Programmes de loisirs personnalisés qui correspondent aux préférences des participants.
- Activités de groupe de renforcement communautaire pour favoriser les liens.
- Autonomisation des proches aidants par le développement des connaissances et des compétences.

Réalisations et l'impact

De 2019 à 2023, le programme a servi 131 personnes atteintes de troubles neurocognitifs et 156 proches aidants à Montréal, au Québec. Il s'est adapté à un format hybride pendant la pandémie de COVID-19, offrant à la fois des programmes virtuels et en personne pour répondre efficacement aux divers besoins.

Résultats notables

- 452 membres de la population générale ont été joints par le biais d'événements, de conférences et de webinaires axés sur la sensibilisation et l'éducation aux troubles neurocognitifs.

- 100 % des personnes atteintes de troubles neurocognitifs ont déclaré une amélioration de leur bien-être, 91 % se sont senties dynamisées par le programme et 88 % se sont senties moins seules.
- 92 % des proches aidants ont déclaré une amélioration de leur bien-être, 93 % ont déclaré une augmentation de leurs connaissances et de leurs compétences, et 85 % ont convenu qu'ils étaient plus heureux.

Leçons apprises

- Les évaluations d'admission étaient plus efficaces lorsqu'elles étaient effectuées en personne (plutôt qu'à distance), ce qui peut nécessiter des visites à domicile.
- La socialisation entre les personnes atteintes de troubles neurocognitifs favorise l'engagement et l'appartenance; le regroupement des participants en fonction de l'adéquation sociale est essentiel.
- L'offre d'activités de groupe cohérentes et sur plusieurs semaines pour les proches aidants crée des liens plus solides et améliore la participation; cependant, les activités choisies doivent être flexibles et éviter la pression de la présence.

Pourquoi c'est important

Le Programme de soins thérapeutiques du Centre Cummings a amélioré la qualité de vie des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs proches aidants grâce à une programmation holistique, inclusive et adaptable.

Plus à ce sujet:

- [Programme de soins thérapeutiques du Centre Cummings pour les personnes atteintes de démence](#)
- Passer en revue d'autres initiatives dans le [Guide d'interventions communautaires pour les troubles neurocognitifs](#)