

Équité, autonomisation et espoir: Transcription traduite pour la vidéo “Equity, Empowerment, and Hope”

J'ai peut-être des troubles neurocognitifs, mais je suis toujours capable de faire ces choses. Si vous pouvez comprendre ce que nous avons traversé, cela vous aide à enseigner aux autres, cela nous aide à enseigner aux autres, cela nous aide à nous soutenir mutuellement et à soutenir les autres avec des troubles neurocognitifs.

Vous voyez, pendant tant d'années les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et des troubles neurocognitifs étaient cachés et ils n'étaient pas inclus, et maintenant au cours des dernières années nous sommes inclus.

Souvent, les personnes ayant des troubles neurocognitifs et leurs familles sous-estiment l'impact qu'elles peuvent avoir, alors je pense qu'en créant un espace accueillant, en développant les relations, en écoutant et en intégrant leurs opinions et voix dans la façon dont vous concevez votre initiative, vous pouvez créer un véritable partenariat entre vous et les personnes ayant des troubles neurocognitifs. S'ils voient quelqu'un qui est toujours là-bas, qui participe toujours, qui est actif... cela peut les déclencher ou leur donner le coup de pouce dont ils ont besoin pour pouvoir sortir et commencer à participer eux-mêmes.

L'aspect socialisation de tout cela est un facteur clé pour continuer à vivre une bonne vie au quotidien. L'une des raisons les plus importantes pour amplifier la voix des personnes atteintes de troubles neurocognitifs est que leurs voix sont les plus susceptibles de donner aux autres personnes atteintes de troubles neurocognitifs un sentiment d'espoir, de pouvoir et d'avoir des opinions plus positives. Lorsque moi-même, et la plupart des autres personnes, sommes diagnostiqués avec des troubles neurocognitifs, nous n'avons jamais d'espoir, mais nous pouvons le trouver. Le choix est à notre disposition, mais parfois nous ne le savons pas depuis de nombreuses années. Nous laisser faire nos choix quant à la façon dont nous voulons vivre avec la maladie - cela va changer la façon dont les gens voient les troubles neurocognitifs et la stigmatisation qui l'entoure.

Pour en savoir plus, passer en revue le [Guide d'interventions communautaires pour les troubles neurocognitifs](#), ou [découvrez plus de vidéos du RIA](#).