

FACES OF DEMENTIA

Quick tips for starting your dementia-friendly journey!

Small changes to social and physical environments make a big difference!

1. Make eye contact and talk to the person with dementia.
2. If someone looks like they need assistance, ask: “Can I help...?”
3. Use respectful language. Remember that dementia does not define a person, they are a person first.
4. Keep environments clear of clutter, limit background noise and other distractions.
5. Add easy to find signs with clear, simple language. Use bold text with good contrast between text and background.
6. Provide an accessible, gender-neutral washroom that allows for assistance. For immediate access, do not require a key.
7. Encourage continued engagement in meaningful activities.
8. Adapt activities as needed to encourage ongoing participation.
9. Be an advocate! When you see something in your community that excludes people who live with dementia, speak up for change.
10. Register for our free 1-hour Dementia-Friendly Certificate Workshop at www.FacesOfDementia.ca.

FACES OF DEMENTIA

10 conseils rapides pour commencer votre parcours d'apprentissage pour créer une communauté amie des personnes atteintes de troubles neurocognitifs.

De petits changements dans les environnements sociaux et physiques font une grande différence !

1. Lorsqu'on parle à une personne atteinte de troubles neurocognitifs, établissez un contact visuel et parlez directement à la personne.
2. Si une personne semble avoir besoin d'aide, demandez : « Puis-je vous aider? »
3. Utilisez un langage respectueux. N'oubliez pas qu'être atteint d'un trouble neurocognitif ne définit pas une personne. La personne est plus importante que son diagnostic.
4. Garder les environnements à l'écart des encombrements, limiter le bruit de fond et autres distractions.
5. Utilisez des signes faciles à trouver avec un langage clair et simple. Utilisez du texte gras avec un bon contraste entre le texte et l'arrière-plan.
6. Prévoir des toilettes accessibles pour tous les genres qui permettent à un compagnon de les aider au besoin. Ne nécessite pas de clé pour accéder à la salle de bain, pour permettre un accès immédiat au besoin.
7. Encourager la participation continue à des activités significatives a la personne atteinte de troubles neurocognitifs.
8. Adapter les activités au besoin pour encourager la participation continue.
9. Soyez un défenseur! Lorsque vous voyez quelque chose dans votre communauté qui exclut les personnes atteintes de troubles neurocognitifs, levez votre voix pour plaider pour le changement.
10. Inscrivez-vous à notre atelier gratuit d'une heure axée sur la création d' une communauté amie des personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Visitez le www.FacesOfDementia.ca.